

## Quaresma... só mais um esforço!

**P**ara viver melhor a Quaresma, como tempo de conversão, mais orientado para Deus e assim experimentar uma relação mais próxima com Ele, a Igreja diz-nos que neste tempo devemos cultivar outra atitude fundamental para os cristãos: a oração!

A oração é vital para os cristãos. A oração é a nossa relação com Deus. É o tempo que Lhe damos para o diálogo, para a escuta, para a contemplação... sem oração não existe vida de fé. Se não rezamos, não crescemos na nossa relação com Deus e, por isso, tudo se torna seco, frio e sem sentido. Mesmo a participação nos sacramentos,

como a eucaristia e a confissão, é muito mais proveitosa quando preparada e acompanhada de uma boa oração pessoal.

Se isto é verdade em todos os tempos e lugares da nossa vida, torna-se ainda mais importante no tempo da Quaresma em que o apelo a rezar é ainda mais forte, em que se multiplicam nas paróquias as iniciativas de oração, em que grupos e movimentos lançam planos de oração tão originais e exigentes.

O Papa Francisco, ao seu estilo, fez um ótimo resumo do significado da oração neste tempo de Quaresma: **“Orar, para saber renunciar à idolatria e à autossuficiência do nosso eu, e nos declararmos necessitados do Senhor e da**

**sua misericórdia”.** (Mensagem para a Quaresma 2019)

De facto, a grande experiência de oração que nos pede a Quaresma é que, **rezando, sejamos capazes de reconhecer que somos frágeis**, que pecamos, que sozinhos não somos capazes de avançar no caminho do bem. Que precisamos de Deus! Podemos dizer que, na Quaresma, **o grande objetivo da oração é fazer -nos encontrar a bondade de Deus e a sua**

**misericórdia no sacramento da reconciliação.**

**O QUE SE PEDE ENTÃO NA QUARESMA?**

Que rezemos mais! Durante o dia cada um deve escolher

uma forma de rezar mais um pouco do que reza normalmente. Se já rezo de manhã, passo a rezar também à noite. Se só rezo à noite, encontro outro momento no dia para visitar uma igreja e estar um pouco diante de Jesus no sacrário. Se já vou à missa todos os domingos, posso tentar ir mais um dia na semana. Se não vou normalmente à missa, começo a ir. É só isto... Só mais um esforço...

**EXPERIMENTA!**

**A TUA RELAÇÃO COM DEUS  
VAI FORTALECER-SE E VAIS SENTIR ISSO!**

Pe. Luís Almeida  
SDB



# toma e lê

Ano B

III | Domingo Quaresma

07 Março 2021

N.º 578

## ESTE TEMPLO

**N**este terceiro domingo da quaresma, somos convidados a recordar os mandamentos que aprendemos de cor na catequese, muitas vezes sem perceber bem o alcance que poderiam ter na nossa vida pessoal e comunitária. Através destes mandamentos descobrimos que Deus quer a salvação do seu povo e essa salvação alcança-se colocando Deus no centro da nossa vida, no coração. Aliás, Jesus vem para confirmar os mandamentos, não vem revogar a lei como alguns queriam fazer, mas para mostrar o verdadeiro sentido da lei. Assim resume toda a lei e os profetas no mandamento do amor – Amar a Deus e ao Próximo.

**É este mesmo Amor, um Amor serviço, que O leva à cruz.** É este mesmo Amor que revela, como nos diz São Paulo, a aparente loucura e fraqueza de Deus, mas que na realidade manifesta o verdadeiro poder e sabedoria de Deus.

**O Evangelho apresenta este episódio sobejamente conhecido com a expulsão dos vendedores do templo.** Jesus quer que o templo de Deus esteja limpo, despojado do supérfluo, centrado apenas em Deus. Assim deve ser o Templo de Deus, local para o encontro pessoal de Deus com o homem.

**O Templo de Jerusalém foi destruído, hoje temos outros templos, as igrejas.** São importantes para nós porque são lugar de encontro com Deus



e os irmãos. Cuidamos delas porque aí está Deus no sacrário, aí está Deus quando nos reunimos em Seu nome, aí Deus se torna realmente presente na Eucaristia. Mas mais importante do que a igreja é o Templo do Coração. Este Templo que Deus quer habitar, encher da sua Graça, inundar do Seu Espírito. Este Templo precisará de ser varrido, limpo, esvaziado do supérfluo, para que aí possamos colocar Deus, no Seu lugar, no centro do nosso coração e da nossa vida.

**Possamos nós neste tempo difícil para todos, além de confinar, também saber quaresmar, isto é, cuidar d'Este Templo – O Coração.**

Pe. Miguel Teixeira

## III DOMINGO DA QUARESMA - ANO B

### LEITURA I Leitura do Livro do Êxodo (Ex 20, 1-3.7-8.12-17)

Naqueles dias, Deus pronunciou todas estas palavras: «Eu sou o Senhor teu Deus, que te tirei da terra do Egito, dessa casa de escravidão. Não terás outros deuses perante Mim. Não invocarás em vão o nome do Senhor teu Deus, porque o Senhor não deixa sem castigo aquele que invoca o seu nome em vão. Lembrar-te-ás do dia de sábado, para o santificares. Honra pai e mãe, a fim de prolongares os teus dias na terra que o Senhor teu Deus te vai dar. Não matarás. Não cometerás adultério. Não furtarás. Não levantarás falso testemunho contra o teu próximo. Não cobiçarás a casa do teu próximo; não desejarás a mulher do teu próximo, nem o seu servo nem a sua serva, o seu boi ou o seu jumento, nem coisa alguma que lhe pertença».

### SALMO | 18 (19), 8.9.10.11

#### Senhor, Vós tendes palavras de vida eterna.

A lei do Senhor é perfeita, ela reconforta a alma;  
As ordens do Senhor são firmes, dão sabedoria aos simples.  
Os preceitos do Senhor são retos e alegram o coração;  
Os mandamentos do Senhor são claros e iluminam os olhos.  
O temor do Senhor é puro e permanece para sempre;  
Os juízos do Senhor são verdadeiros, todos eles são retos.  
São mais preciosos que o ouro, o ouro mais fino;  
São mais doces que o mel, o puro mel dos favos.

### LEITURA II Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios (1 Cor 1, 22-25)

Irmãos: Os judeus pedem milagres e os gregos procuram a sabedoria. Quanto a nós, pregamos Cristo crucificado, escândalo para os judeus e loucura para os gentios; mas para aqueles que são chamados, tanto judeus como gregos, Cristo é poder e sabedoria de Deus. Pois o que é loucura de Deus é mais sábio do que os homens e o que é fraqueza de Deus é mais forte do que os homens.

### EVANGELHO | Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João (Jo 2, 13-25)

Estava próxima a Páscoa dos judeus e Jesus subiu a Jerusalém. Encontrou no templo os vendedores de bois, de ovelhas e de pombas e os cambistas sentados às bancas. Fez então um chicote de cordas e expulsou-os a todos do templo, com as ovelhas e os bois; deitou por terra o dinheiro dos cambistas e derrubou-lhes as mesas; e disse aos que vendiam pombas: «Tirai tudo isto daqui; não façais da casa de meu Pai casa de comércio». Os discípulos recordaram-se do que estava escrito: «Devora-me o zelo pela tua casa». Então os judeus tomaram a palavra e perguntaram-Lhe: «Que sinal nos dás de que podes proceder deste modo?». Jesus respondeu-lhes: «Destruí este templo e em três dias o levantarei». Disseram os judeus: «Foram precisos quarenta e seis anos para se construir este templo e Tu vais levantá-lo em três dias?». Jesus, porém, falava do templo do seu corpo. Por isso, quando Ele ressuscitou dos mortos, os discípulos lembraram-se do que tinha dito e acreditaram na Escritura e na palavra de Jesus. Enquanto Jesus permaneceu em Jerusalém pela festa da Páscoa, muitos, ao verem os milagres que fazia, acreditaram no seu nome. Mas Jesus não se fiava deles, porque os conhecia a todos e não precisava de que Lhe dessem informações sobre ninguém: Ele bem sabia o que há no homem.



CHEGOU AO PÉ DELE  
E, **VENDO-O, ENCHEU-SE  
DE COMPAIXÃO.**

LUCAS 10:33

ANO  
PASTORAL  
2020/2021

2020  
2023  
PLANO  
PASTORAL

## III DOMINGO DA QUARESMA

### DESVELA A CARIDADE

#### HISTÓRIA DO DIA

Lê e medita: **João 2, 13-25.** «Acreditaram no seu nome»

#### DICA

#### Introdução à Palavra de Deus

Neste terceiro Domingo da Quaresma, a Liturgia da Palavra de Deus convida-nos a sermos portadores de Jesus Cristo, fazendo do nosso coração uma verdadeira casa de oração, onde recordamos todas as pessoas e as colocamos diante do Deus Amor. A lei do amor é a máxima ou suprema de todas as leis. Ela há de orientar e nortear toda a nossa vida para cuidarmos uns dos outros.

#### LIVRO

Ler a Carta Encíclica do Papa Bento XVI **A Caridade na Verdade.**



CAMINHADA  
QUARESMA E PÁSCOA 2021

#### PESQUISA DA APP

Ver o filme **“Renascidos – Novo Coração”**:



#### TRUQUE DA APP

**Símbolo:** abrir a APP da Caridade e encontrar o decálogo ou os dez mandamentos, que são princípios orientadores para acolhermos e seguirmos no caminho da caridade, sempre cientes de que a lei nos conduz ao amor.



**RECOLHA DE BENS PARA MOÇAMBIQUE: até 31 de março.**

**«JUNTOS POR CABO DELGADO»**

**Materiais:** cozinha, agricultura, costura, carpintaria, tendas, lonas e cobertores.

**Contatos de entrega das 17h às 20h: Pedro Pinto (965876382) e Davide Duarte (934230122)**

UMA IGREJA  
SINODAL E SAMARITANA