

Quaresma:

a quarentena para a Passagem

O mistério de conhecer Jesus, vivo em nós, nas nossas opções mais simples, é o Mistério da Paixão, da Morte e da Ressurreição. Nesta quarentena com Jesus, preparamos, no nosso eu, o dia da passagem, fazemos deserto, ficamos isolados, vivemos na expectativa de morrer. A Paixão é reveladora de um imenso amor, um amor daqueles pelo qual queremos dar a vida, e é por isso mesmo que Jesus morreu, para que nós, por amor, possamos também dar a nossa vida, para que possamos morrer em nós no tudo que não é de Deus, para que possamos morrer em nós e assim, renascer, viver de novo, tornar à vida plena. **Ressuscitamos porque amamos, porque fazemos caminho, porque nos recentramos no essencial.**

Posso refazer-me na Quaresma, no deserto destes dias de isolamento, de quarentena, de afastamento do mundo. A Quaresma é caminho, é um caminho de deserto em nós que nos permite voltar a percorrer os caminhos da vida, renovados, em Cristo Jesus. No entanto, não sou eu que me refaço, mas antes Jesus que opera essa transformação em mim. Se

me transformo é porque morri, é porque me reconciliei e depois, presente nesse vazio que faço da relação com o mundo que me enche de barulhos, no silêncio da oração volto a ligar-me, como se tivesse sido operado em mim um curto-circuito de vida que chama o meu coração ao batimento certo.

O cansaço destes dias faz-nos confundir o essencial com o que não acrescenta valor à minha vida, com o que está a mais e

ainda me cansa mais. O

meu coração precisa de recolher em si e encontrar

nesses encontros com Jesus, a reconciliação com a vida, com os outros, com a minha história.

A Quaresma é caminho de transformação e de conversão a caminho da Passagem, da Páscoa de Jesus. Não quero ser banal, quero morrer para nascer completamente novo. Quero converter-me, quero morrer e renascer porque na reconciliação isso é necessário. Quero ser tempo para a Páscoa, quero passar nesse portal a acontecer em mim, para saborear uma nova vida. A minha esperança é que possa morrer para a velha vida e que possa despertar para uma vida transformada e abençoada por Deus.

Nuno Sobral Camelo



toma e lê

Ano B

V | Domingo Quaresma

21 Março 2021

N.º 580

SE O GRÃO DE TRIGO, LANÇADO À TERRA, MORRER, DARÁ MUITO FRUTO

Olhamos para estes dias inundados de sol, verdes de esperança, pelas grandes festas que se aproximam. É a Páscoa do

Senhor morto e ressuscitado. É a cruz gloriosa inundada de luz, fonte de vida, que celebramos no Domingo passado e que hoje se nos apresenta como a “hora” da história de todos os tempos: a redenção da humanidade.

Quero, Senhor, que a Tua Presença seja a Luz que desvenda a paisagem em que me semeio, e quero que a Tua Palavra seja a cor que define os traços do meu rosto a crescer.

Quero ver Jesus: **Conhecê-l’O, Amá-l’O, Segui-l’O, Anunciá-l’O e Testemunhá-l’O** com a vida toda.

A parábola do grão de trigo tem um vigor emocional impressionante. Para entendermos melhor, deveríamos pegar num grão de trigo. Parece uma coisa morta, gasta, e, no entanto, é um núcleo de

vida, é um pequeno vulcão de vida. Tem dentro de si o germe, que é o seu núcleo vital. E quando é semeado, não começa a morte, mas um trabalho infatigável. Compreendemos o que Jesus

**És grão de trigo lançado à terra,
Para dar vida, guarida aos pobres
Quando cultivas a horta para dar
Os frutos que Deus fez brotar.**

**E se o erro bater à tua porta,
Só a justiça e o amor o reconstrói.
Serás luz da fé buscando a verdade,
Se teu amor fiel é rio de bondade.**

**És um grão de trigo na terra fria,
Ajoelhado às portas do silêncio.
Cresce! Que importa a terra ser dura?
Darás folhas flores frutos imensos!**

quer dizer: “Se o grão de trigo, lançado à terra, não morrer, fica só; mas se morrer, dará muito fruto”. **Ele é esse Grão de Trigo.**

É o grão de trigo, para o qual perder é igual a florir. Na cruz já se respira a ressurreição. Cristo incarna uma Humanidade sofredora que “dirige preces e súplicas com um forte brado e com lágrimas”. O Senhor sente em Si mesmo o que sente a porção sofre-

dora da Humanidade, que virá habitar em todo o espaço histórico e geográfico.

Quero, Senhor, que a Tua Presença seja a Luz que desvenda a paisagem em que me semeio, e quero que a Tua Palavra seja a cor que define os traços do meu rosto a crescer.

Pe. Francisco Xavier

V DOMINGO DA QUARESMA - ANO B

LEITURA I Leitura do Livro de Jeremias (Jer 31, 31-34)

Dias virão, diz o Senhor, em que estabelecerei com a casa de Israel e com a casa de Judá uma aliança nova. Não será como a aliança que fiz com os seus pais, no dia em que os tomei pela mão para os tirar da terra do Egito, aliança que eles violaram, embora Eu tivesse domínio sobre eles, diz o Senhor. Esta é a aliança que estabelecerei com a casa de Israel, naqueles dias, diz o Senhor: Hei-de imprimir a minha lei no íntimo da sua alma e gravá-la em seu coração. Eu serei o seu Deus e eles serão o meu povo. Já não terão de se instruir uns aos outros, nem de dizer cada um a seu irmão: «Aprende a conhecer o Senhor». Todos eles Me conhecerão, desde o maior ao mais pequeno, diz o Senhor. Porque vou perdoar os seus pecados e não mais recordarei as suas faltas.

SALMO | 50 (51), 3-4.12-13.14-15

Dai-me, Senhor, um coração puro.

Compadecei-Vos de mim, ó Deus, pela vossa bondade, pela vossa grande misericórdia, apagai os meus pecados. Lavi-me de toda a iniquidade e purificai-me de todas as faltas.

Criai em mim, ó Deus, um coração puro e faz nascer dentro de mim um espírito firme.

Não queirais repelir-me da vossa presença e não retireis de mim o vosso espírito de santidade.

Dai-me de novo a alegria da vossa salvação e sustentai-me com espírito generoso.

Ensinarei aos pecadores os vossos caminhos e os transviados hão-de voltar para Vós.

LEITURA II Leitura da Epístola aos Hebreus (Hebr 5, 7-9)

Nos dias da sua vida mortal, Cristo dirigiu preces e súplicas, com grandes clamores e lágrimas, Àquele que O podia livrar da morte e foi atendido por causa da sua piedade. Apesar de ser Filho, aprendeu a obediência no sofrimento e, tendo atingido a sua plenitude, tornou-Se para todos os que Lhe obedecem causa de salvação eterna.

EVANGELHO | Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João (Jo 12, 20-33)

Naquele tempo, alguns gregos que tinham vindo a Jerusalém para adorar nos dias da festa, foram ter com Filipe, de Betsaida da Galileia, e fizeram-lhe este pedido: «Senhor, nós queríamos ver Jesus». Filipe foi dizê-lo a André; e então André e Filipe foram dizê-lo a Jesus. Jesus respondeu-lhes: «Chegou a hora em que o Filho do homem vai ser glorificado. Em verdade, em verdade vos digo: Se o grão de trigo, lançado à terra, não morrer, fica só; mas se morrer, dará muito fruto. Quem ama a sua vida, perdê-la-á, e quem despreza a sua vida neste mundo conservá-la-á para a vida eterna. Se alguém Me quiser servir, que Me siga, e onde Eu estiver, ali estará também o meu servo. E se alguém Me servir, meu Pai o honrará.

Agora a minha alma está perturbada. E que hei-de dizer? Pai, salva-Me desta hora? Mas por causa disto é que Eu cheguei a esta hora. Pai, glorifica o teu nome».

Veio então do Céu uma voz que dizia: «Já O glorifiquei e tornarei a glorificá-l'O». A multidão que estava presente e ouvira dizia ter sido um trovão. Outros afirmavam: «Foi um Anjo que Lhe falou». Disse Jesus: «Não foi por minha causa que esta voz se fez ouvir; foi por vossa causa. Chegou a hora em que este mundo vai ser julgado. Chegou a hora em que vai ser expulso o príncipe deste mundo. E quando Eu for elevado da terra, atrairei todos a Mim».

Falava deste modo, para indicar de que morte ia morrer.



CHEGOU AO PÉ DELE
E, **VENDO-O, ENCHEU-SE
DE COMPAIXÃO.**

LUCAS 10,33

ANO
PASTORAL
2020/2021

2020
2021

PLANO
PASTORAL

V DOMINGO DA QUARESMA

GUARDA A CARIDADE

HISTÓRIA DO DIA

Lê e medita **João 12, 20-33.**

«Atrairei todos a mim»

DICA

Ofertório

A semente que é lançada à terra tem de morrer para dar fruto. Ao colocarmos esta semente de trigo diante de Ti, Senhor, queremos comprometer-nos a ser esta semente que morre para tudo aquilo que é fútil, mas que se entrega e se dá aos outros, para que o fruto germinado pelo cuidado e pelo amor continue a ser construído no coração de todos, como Tu o fizeste.

LIVRO

Ler o texto do Papa João Paulo II, a propósito do Ano Internacional da Família:

Carta do Papa às Famílias.



TLin[formativo]

RECOLHA DE BENS PARA MOÇAMBIQUE:

Até 31 de março.

«JUNTOS POR CABO DELGADO»

Materiais: cozinha, agricultura, costura, carpintaria, tendas, lonas e cobertores.

Contatos de entrega das 17h às 20h: Pedro Pinto (965876382) e Davide Duarte (934230122)



**CAMINHADA
QUARESMA E PÁSCOA 2021**

PESQUISA DA APP

Assistir o filme **“Uma Amizade Verdadeira”:**



TRUQUE DA APP

Símbolo: abrir a APP da Caridade e ver aquela pequena semente, que morre para dar fruto, que dá a vida, para que outros vivam. Assim, o fez Jesus pela humanidade.



CELEBRAÇÕES SEMANA SANTA / PÁSCOA:

A zona da cidade elaborou um programa para **transmissão online** das celebrações da Semana Santa e Páscoa, aludindo, também, às várias **procissões** que tradicionalmente encorpavam estas celebrações. Pode consultar e participar aqui:



UMA IGREJA
SINODAL E SAMARITANA