

# EU ESTOU CONTIGO TODOS OS DIAS.

## DIA MUNDIAL DOS AVÓS E IDOSOS

**A** tua idade não importa: estás sempre a tempo de começar algo novo, diz papa aos avós e idosos na sua mensagem para este dia.

«Oxalá cada avô, cada idoso, cada avó, cada idosa – especialmente quem dentre vós está mais sozinho – receba a visita de um anjo! Este anjo, algumas vezes, terá o rosto netos; outras vezes, dos familiares, dos amigos de longa data ou conhecidos precisamente neste momento difícil.»

Este é um dos desejos formulados pelo papa na mensagem para o primeiro Dia Mundial dos Avós e dos Idosos, que chega num «tempo difícil», causado pela pandemia, que a muitos provocou a morte, enquanto que tantos outros, «demasiados», forçou «à solidão por um tempo muito longo».

«Não importa quantos anos tens, se ainda trabalhas ou não, se ficaste sozinho ou tens uma família, se te tornaste avó ou avô ainda relativamente jovem ou já avançado nos anos, se ainda és autónomo ou precisas de ser assistido, porque não existe uma idade para aposentar-se da tarefa de anunciar o Evangelho, da tarefa de transmitir as tradições aos netos. É preciso pôr-se a caminho e, sobretudo, sair de si mesmo para empreender algo de novo», aponta Francisco.

«Quero dizer que há necessidade de ti para se construir, na fraternidade e na amizade social, o mundo de amanhã: aquele em que viveremos – nós com os nossos filhos e netos –, quando se aplacar a tempestade», frisa o papa, que com esta insistência na dignidade e valor das pessoas idosas, corroborando a portuguesa expressão «velhos são os trapos».

«É preciso que testemunhes, também tu, a possibilidade de se sair renovado duma experiência dolorosa. E tenho a certeza de que não será a única, pois, na tua vida, terás tido tantas e sempre conseguiste triunfar delas!»

Nem a idade nem as condições de saúde constituem obstáculos para o chamamento que Deus faz a cada pessoa, ainda que esta convocação divina pareça impossível de concretizar com as limitações que muitas vezes acompanham a “terceira idade”: «Perguntar-te-ás: Mas, como é possível?».



E, depois, a pessoa idosa detém-se nos seus supostos obstáculos: «As minhas energias vão-se exaurindo e não creio que possa ainda fazer muito. Como posso começar a comportar-me de maneira diferente, quando o hábito se tornou a regra da minha existência? Como posso dedicar-me a quem é mais pobre, se já tenho tantas preocupações com a minha família? Como posso alongar o meu olhar, se não me é permitido sequer sair da residência onde vivo? Não é um fardo já demasiado pesado a minha solidão?»

A resposta está na abertura do «coração à obra do Espírito Santo, que sopra onde quer. Com a liberdade que tem, o Espírito Santo move-se por toda a parte e faz aquilo que quer», e atua para que cada pessoa idosa realize a vocação que é particularmente adequada à sua idade: «Salvaguardar as raízes, transmitir a fé aos jovens e cuidar dos pequeninos».

«O Senhor está sempre junto de nós – sempre – com novos convites, com novas palavras, com a sua consolação, mas está sempre junto de nós. Como sabeis, o Senhor é eterno e nunca vai para a reforma», afirma, recordando que Ele «manda os operários para a sua vinha a todas as horas do dia, em cada estação da vida».

Ao concluir a mensagem, Francisco aponta o exemplo do proximamente Santo Carlos de Foucauld, que, ao viver como eremita na Argélia, «mostra como é possível, mesmo na solidão do próprio deserto, interceder pelos pobres do mundo inteiro e tornar-se verdadeiramente um irmão e uma irmã universal».

«Peço ao Senhor que cada um de nós, graças também ao seu exemplo, alargue o próprio coração e o torne sensível aos sofrimentos dos últimos e capaz de interceder por eles».



## MULTIPLICAÇÃO DOS PÃES

**Q**ual a solução que Jesus dá à “fome” no mundo, onde a humanidade está numa situação de grande debilidade e fragilidade?

Escutemos e meditemos nestes 5 domingos, o capítulo 6 do Evangelho de São João.

A comunidade cristã tem a responsabilidade e a missão de saciar essa “fome”, com VISÃO e com GESTOS que criem laços de Fraternidade e de Amor.

**Vemos:** fragilizados e injustiçados na solidão, sem família, sem amigos, sem amor, sem terra; marginalizados, abandonados, segregados por causa da cor, excluídos da educação e dos bens culturais; crianças vítimas da violência e da exploração; vítimas da economia global, vítimas do imperialismo das armas.

Vemos ainda, gente angustiada, infeliz, nervosa, indiferente e até mesmo com o frigorífico e a mesa cheia, mas cheia de “fome” de felicidade!

### Quem nos salvará?

No Evangelho, Jesus vê a fome de *uma grande multidão que vinha ao seu encontro* (Jo 6, 3)! Filipe, tem a mentalidade do económico vigente! André, não está muito convicto dos resultados! Há “um rapazito”, que representa a comunidade cristã!

Os “5 pães” e os “2 peixes”, (“7”), são o que a comunidade possui na totalidade.

O “dar graças” significa reconhecer que os bens são dons que vêm de Deus e que é preciso multiplicar para todos! Jesus, substituiu o egoísmo pelo Amor e pela Partilha.

Os “doze cestos”, a comunidade pode satisfazer a fome de todo o Povo de Deus e do Mundo.

### Agora é a nossa vez!

Quando damos amor, amizade, o tempo, o sorriso, o respeito ao outro, o caminho de perdão... é precisamente aí que Jesus se serve para, do pequeno e do pouco que temos, construir, connosco, pacientemente, dia após dia, GESTOS do Reino de Deus, e assim fará nascer um mundo novo.

### A Eucaristia!

Jesus é o Pão da Vida. É Cristo quem se parte e reparte para nos ensinar a partirmo-nos e a repartirmo-nos pelos irmãos. Alimenta-te de Cristo – Pão da Vida! Multiplica-te em gestos de “Corpo de Cristo”.

**E TU, TENS “FOME DE CRISTO”?**  
**EM COMUNIDADE, QUE TENS PARA OFERECER AO MUNDO?**

## XVII DOMINGO DO TEMPO COMUM - ANO B

### LEITURA I Leitura do Segundo Livro dos Reis (2 Reis 4, 42-44)

Naqueles dias, veio um homem da povoação de Baal-Salisa e trouxe a Eliseu, o homem de Deus, pão feito com os primeiros frutos da colheita. Eram vinte pães de cevada e trigo novo no seu alforge. Eliseu disse: «Dá-os a comer a essa gente». O servo respondeu: «Como posso com isto dar de comer a cem pessoas?». Eliseu insistiu: «Dá-os a comer a essa gente, porque assim fala o Senhor: 'Comerão e ainda há-de sobrar'». Deu-lhos e eles comeram, e ainda sobrou, segundo a palavra do Senhor.

### SALMO | 144 (145), 10-11.15-16.17-18

**Abris, Senhor, as vossas mãos e saciais a nossa fome.**

Graças Vos dêem, Senhor, todas as criaturas e bendigam-Vos os vossos fiéis.

Proclamem a glória do vosso reino e anunciem os vossos feitos gloriosos.

Todos têm os olhos postos em Vós, e a seu tempo lhes dais o alimento.

Abris as vossas mãos, e todos saciais generosamente.

O Senhor é justo em todos os seus caminhos e perfeito em todas as suas obras.

O Senhor está perto de quantos O invocam, de quantos O invocam em verdade.

### LEITURA II Leitura da Segunda Epístola do apóstolo S. Paulo aos Efésios (Ef 4, 1-6)

Irmãos: Eu, prisioneiro pela causa do Senhor, recomendo-vos que vos comporteis segundo a maneira de viver a que fostes chamados: procedei com toda a humildade, mansidão e paciência; suportai-vos uns aos outros com caridade; empenhai-vos em manter a unidade de espírito pelo vínculo da paz. Há um só Corpo e um só Espírito, como há uma só esperança na vida a que fostes chamados. Há um só Senhor, uma só fé, um só Batismo. Há um só Deus e Pai de todos, que está acima de todos, actua em todos e em todos Se encontra.

### EVANGELHO | Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo S. João (Jo 6, 1-15)

Naquele tempo, Jesus partiu para o outro lado do mar da Galileia, ou de Tiberíades. Seguiu-O numerosa multidão, por ver os milagres que Ele realizava nos doentes. Jesus subiu a um monte e sentou-Se aí com os seus discípulos. Estava próxima a Páscoa, a festa dos judeus. Erguendo os olhos e vendo que uma grande multidão vinha ao seu encontro, Jesus disse a Filipe: «Onde havemos de comprar pão para lhes dar de comer?». Dizia isto para o experimentar, pois Ele bem sabia o que ia fazer. Respondeu-Lhe Filipe: «Duzentos denários de pão não chegam para dar um bocadinho a cada um». Disse-Lhe um dos discípulos, André, irmão de Simão Pedro: «Está aqui um rapazito que tem cinco pães de cevada e dois peixes. Mas que é isso para tanta gente?». Jesus respondeu: «Mandai-os sentar». Havia muita erva naquele lugar e os homens sentaram-se em número de uns cinco mil. Então, Jesus tomou os pães, deu graças e distribuiu-os aos que estavam sentados, fazendo o mesmo com os peixes; e comeram quanto quiseram. Quando ficaram saciados, Jesus disse aos discípulos: «Recolhei os bocados que sobraram, para que nada se perca». Recolheram-nos e encheram doze cestos com os bocados dos cinco pães de cevada que sobraram aos que tinham comido. Quando viram o milagre que Jesus fizera, aqueles homens começaram a dizer: «Este é, na verdade, o Profeta que estava para vir ao mundo». Mas Jesus, sabendo que viriam buscá-l'O para O fazerem rei, retirou-Se novamente, sozinho, para o monte.



CHEGOU AO PÉ DELE  
E, **VENDO-O, ENCHEU-SE  
DE COMPAIXÃO.**

LUCAS 10:33

ANO  
PASTORAL  
2020/2021

2020  
2023

PLANO  
PASTORAL

## ORAÇÃO

### PELO PRIMEIRO DIA MUNDIAL DOS AVÓS E IDOSOS

**Dou-Vos graças, Senhor,  
pelo conforto da Vossa presença;  
mesmo na solidão**

**sois a minha esperança e a minha confiança;  
desde a minha juventude, sois a minha rocha  
e fortaleza!**

Agradeço porque me destes uma família  
e me abençoastes com uma longa vida.

Agradeço pelos momentos  
de alegria e de dificuldade,  
pelos sonhos realizados  
e pelos que estão por vir.

Agradeço por este momento de fecundidade  
renovada à qual me chamais.

**Aumentai, ó Senhor, a minha fé,  
fazei-me um instrumento da Vossa paz;  
ensinai-me a acolher  
os que sofrem mais que eu,  
a nunca deixar de sonhar  
e a contar as Vossas maravilhas  
às novas gerações.**



**Protegei e guiai o Papa Francisco e a Igreja,  
para que a luz do Evangelho  
chegue até aos confins da terra.  
Enviai o Vosso Espírito, ó Senhor,  
para renovar o mundo,  
para que se acalme a tempestade  
da pandemia,  
para que os pobres sejam consolados e que  
todas as guerras acabem.**

Sustentai-me na fraqueza,  
e concedei-me viver plenamente  
cada instante que me dais,  
na certeza de que estais comigo  
todos os dias  
até ao fim do mundo.

**Amém**



**TLin**[formativo]

**IMAGEM DA VIRGEM PEREGRINA DE FÁTIMA:** no Santuário da Penha (até 12 de setembro)

**Segunda a Sexta:** 11h30, Recitação do Rosário;

**Terças:** 15h às 16h, Reconciliação;

**Quintas:** 12h às 17h, Adoração do Santíssimo;

**Sextas:** 15h, Via Sacra/Via Lucis;

**Domingos:** 17h30, Recitação do Rosário; 18h, Eucaristia no Santuário.

**Para grupos organizados,** contatar o Santuário: 253 414 114 ou info@penhaguimaraes.com.

**PASTORAL JUVENIL:** Sob o mote "Faz caminhar conosco", a Equipa da Pastoral Juvenil de Guimarães/Vizela está a promover um encontro nas várias Zonas Pastorais do nosso Arciprestado com grupos de jovens, catequistas e catequizados do 9.º e 10.º ano, crismados ou a crismar e CNE, nos seguintes dias e locais:

**Dia 31/07 - Zona Pastoral da Lapinha – Centro Paroquial de Tabuadelo**

**TL (TOMA E LÊ): REGRESSA EM SETEMBRO.**

UMA IGREJA  
SINODAL E SAMARITANA