obter uma certificação escolar $\left(4^{\circ}, 6^{\circ}, 9^{\circ}\right.$ e $12^{\circ}$ Juntas de Freguesia, Agrupamentos anos) e/ou profissional (comércio, hotelaria e Escolares, paróquias e movimentos restauração, contabilidade e ciências associativos. informáticas). É garantido o acompanhamento presencial e O centro é promovido pela Escola Secundária à distância, em horário laboral e pós-laboral: Henrique Medina de Esposende, Escola horários compatíveis com a disponibilidade Profissional de Esposende e Associação dos adultos e disponibilização de meios e de Comercial e Industrial do Concelho de recursostécnicos.
Esposende, tem o apoio da Câmara Municipal O Centro Qualifica tem os seguintes de Esposende e integra uma rede de contactos: 253969 450; 932448 540; e parceiros referentes - os embaixadores do qualificalitoralcavado@gmail.com.
Centro Qualifica nos territórios, as Uniões e

## Centro Qualifica Litoral Cávado

Algreja Católica em Portugal vai celebrar, de 8 O organismo da Conferência Episcopal a 15 de agosto, a $49^{a}$ Semana Nacional de Portuguesa quer saber quem são as pessoas Migrações, com o tema "Rumo a um nós cada atendidas, de onde vêm, porquê e que vez maior", com a tradicional peregrinação ao instituições estão envolvidas «no santuário de Fátima. acolhimento, proteção e promoção e inclusão «É tempo de reconstruir a partir de um tempo dos que chegam, dos que partem e dos que forte de espiritualidade como aquele que nos regressam».
oferece este santuário altar do mundo, onde «É importante estarmos conscientes do bem sentimos que temos mãe a quem confiar as que a Igreja faz através das suas diferentes nossas angústias, chorar as nossas mágoas, instituições: secretariados diocesanos de retemperar as nossas energias, renovar a migrações, Cáritas diocesanas, paróquias, nossa esperança», assinala Eugénia Costa congregações religiosas, associações, IPSS, Quaresma, diretora da Obra Católica fundações, centros de assistências Portuguesa das Migrações (OCPM).
Na informação enviada à Agência ECCLESIA, Portuguesa das Migrações, que pede o envio a OCMP destaca que a Peregrinação desta informação para o e-mail Nacional do Migrante e Refugiado ao ocpm@ecclesia.pt.
Santuário de Fátima, nos dias 12 e 13 de No último dia desta semana especial, realizaagosto, o «coração desta semana», vai ser se também uma jornada de solidariedade com presidida pelo cardeal Jean-Claude Höllerich, a mobilidade humana, no domingo, 15 de arcebispo do Luxemburgo e presidente da agosto.
Comissão das Conferências Episcopais da Com a Semana Nacional de Migrações, a União Europeia (COMECE).

OCPM dá início à preparação do $107 . .^{\circ}$ Dia A peregrinação vai realizar-se com as Mundial do Migrante, que vai ser celebrado a condicionantes conhecidas por causa da 26 de setembro, e o Papa escolheu como pandemia Covid-19; pelo segundo ano tema "Rumoaum 'nós' cada vez maior".

## consecutivo não haverá vigília noturna.

«Estamos todos no mesmo barco e somos A Obra Católica Portuguesa das Migrações chamados a empenhar-nos para que não quer «mapear a ação da Igreja» no apoio aos existam mais muros que nos separam, nem migrantes e refugiados, através da existam mais os outros, mas só um nós, do metodologia dos "4 R": rostos, rotas, raízes e tamanho da humanidade inteira", escreveu recursos. Francisco na sua mensagem.
"ONDA DE FÉ" é publicado com o apoio da Junta de Freguesia de Belinho e Mar e do Agrupamento de Escuteiros $\mathrm{n}^{\circ} 82$ - S. Bartolomeu do Mar
Contactos do Padre Viana: telemóvel 918151477 | e-mail domsampaioviana@gmail.com
Site da paróquia (com emissão online): www.arquidiocese-braga.pt/sbartolomeudomar São Bartolomeu do Mar: terra de romaria


## XVIII Dominge do Tempe Gomum

## A Palavra...

Ex 16, 2-4.12-15; SI 77, 3-4.23-25.54; Ef 4, 17.20-24; Jo 6, 24-35 «Eu sou o pão da vida»
O sinal dado por Jesus, através da multiplicação dos pães, não é compreendido pelos judeus. Querem apenas o alimento, não percebendo a sua qualidade simbólica: Jesus é o Pão da vida. O Senhor declara-se como Pão da Vida, o verdadeiro pão com que o Pai alimenta os Seus filhos. Pão que nos renova em cada dia, fazendo-nos passar do homem velho ao homem novo. Mas só com fé o sabemos saborear.
Na primeira leitura, vemos que, na travessia do deserto, Deus sacia o povo com o maná e as codornizes. Deus serve-se de fenómenos naturais para remediar a prova da fome. O maná é também símbolo da Eucaristia.
Na segunda leitura, S. Paulo contrapõe o homem velho (Adão) ao homem novo (Cristo). Vida nova requer nova maneira de viver, deixando a vida velha do pecado.
O Evangelho faz parte do "Discurso do Pão da Vida", onde Jesus se vai revelando como alimento verdadeiro, maior que o maná culminando na Eucaristia. Só com fé se pode apreciar esse alimento.
Perante o milagre da multiplicação dos pães, a multidão reagiu de forma dececionante e equivocada. O entusiasmo da multidão queria fazer Jesus Rei. Procuram-n'O para que repita o "milagre"e não precisem de trabalhar.
Não compreendem que Jesus é o alimento verdadeiro e eterno e não o pão que comeram. Jesus é o "Pão" da Palavra de Deus; é o maná que Deus faz descer do céu.

Há muita classe de pão (por exemplo, os alemães têm mais de cem qualidades). Também Deus nos serve o Seu Pão, que é o próprio Cristo.
Mas não há pão sem fome, nem pão de Deus sem fé. Só a fé nos faz saborear Jesus como Pão da Vida. A multidão só pensava no pão material e procurava Jesus por interesse. Jesus recrimina-os e propõe-lhes um alimento mais sublime: "Senhor, dá-nos sempre desse pão!" Jesus, depois de os recriminar, propõe-lhes que trabalhem "não pela comida que desaparece (como o maná), mas pelo alimento que fica até à vida eterna". Este pão só se aprecia à luz da fé. Seguindo o método indutivo (do concreto, para o abstrato), Jesus diz-lhes que "o pão de Deus é o que desce do céu...Eu é que sou o pão da vida: quem vem a Mim nunca mais terá fome". O pão material sacia, mas deixa novamente fome. Jesus pode saciar-nos para a eternidade.
Portanto, o "maná" passa a ser tudo o que sai da boca do Senhor, isto é, a Sua Palavra. É nesta perspetiva que o livro da Sabedoria chama ao maná o "Pão dos Anjos", o "Pão descido do céu"

## ...e a lilnurgia

Dia or - XVIII Domingo do Tempo Comum Dia oz - Santo Eusébio de Vercelas, bispo. S. Pedro Juliano Eymard, presbítero
Dia 04 - S. João Maria Vianney, presbítero. Patrono dos párocos.
Dia 05 - Dedicação da Basílica de Santa Maria Maior Dia 06 - Transfiguração do Senhor - Festa
Dia 07 - Santa Maria no sábado. Santos Sisto Il,
Papa, e companheiros, mártires. S. Caetano, presbítero Dia o8 - XIX Domingo do Tempo Comum

## Vida Paroquial

Barbosa e Conceição Alves Martins (m.c. Conceição); Alfredo Gonçalves Cepa; Maria da Glória Martins Viana e irmãs; Maria do Sameiro Regado Carqueijó Lima e filha Lurdes; Alfredo de Abreu Figueiredo; Maria Angelina Amorim dos Santos (obradas); António Lopes Monteiro; António Pires Cerqueira, esposa e filhos Rosa e José.
Domingo, dia 08, 07h30: intenções de todos os paroquianos.
Domingo, dia 08, 11h15: José Martins Laranjeira e filho Manuel Alves Laranjeira; Olívia de Jesus Martins Meira, pais e sogros; Teresa Martins Viana; Maria da Glória Regado Brás dos Santos (obradas); António Martins Maranhão e esposa; Alfredo Cerqueira Machado; Adelino Dias da Cruz, esposa e filhos; Beatriz Vaz Saleiro e marido.

LEITORES NAS MISSAS: Moreira, esposa e filhos; António Justo Segunda, dia 02, 20h00: Eugénia Cepa.

## INTENÇÕES DE MISSAS:

Segunda, dia 02, 20h00: celebração da Palavra orientada pelos Ministros Extraordinários da Comunhão.
Terça, dia 03, 20h00: celebração da Palavra orientada pelos Ministros Extraordinários da Comunhão.
Quarta, dia 04, 20h00: $30^{\circ}$ Dia Rufino Adélio Justo Maranhão; Maria do Céu Cepa Capitão; Ramiro Vaz Saleiro de Abreu; Carminda Cerqueira Pires Laranjeira; António de Lima Afonso Sampaio; Manuel Rodrigues Afonso dos Santos; Manuel Vaz Saleiro Lima (lg. Baixo); Maria de Lurdes Carqueijó Saleiro Lima Cerqueira; Manuel Correia Martins Rei, esposa e filhas; Maria Olívia Cepa Pires Carneiro (obradas irmãos do Purgatório.
Quinta, dia 05, 20h00: António Rodrigues
Sampaio e irmão José; Agapito Rodrigues
Lima, esposa e filho José; António Alves Maranhão (obradas); Maria da Graça Viana Terça, dia 03, 20h00: Manuel Abreu. Machado e marido; Maria da Graça Cepa Quarta, dia 04, 20h00: Emanuel Flores. Martins Rei (obradas); Marco André Ribeiro Quinta, dia 05, 20h00: Lurdes Lima. Pereira; Carolina da Costa Laranjeira Sexta, dia 06, 20h00: Jorge Costa. (obradas); António Alves Barbosa Leal; Sábado, dia 07, 20h00: Rute Pedra (1ª José Abreu Cerqueira (m.c. esposa); leitura), Sérgia Azevedo (salmo), Margarida Manuel Cepa Alves; Sebastião Marques Ferreira (2a leitura) e Diogo Pereira.
Martins e filho Manuel Martins; irmãos do Purgatório (m.c. Eugénia).
Sexta, dia 06, 20h00: associados vivos e falecidos da Associação do Sagrado Lima
Coração de Jesus; José Capitão Lima Domingo, dia 08, 11h15: crianças que (obradas); Maria da Glória dos Santos Vaz celebram a Festa da Eucaristia e a Festa da Saleiro; Júlio Manuel Capitão Rei; Carolina Fé.
da Costa Laranjeira (m.c. Céu Laranjeira); Devem estar na sacristia uns minutos antes António Pereira da Costa Lima (m.c. Jorge); da Missa para estudarem a leitura. Quem Mário Guilherme Martins Viana (m.c. não puder comparecer deve arranjar outro esposa). leitor que faça a sua vez
Sábado, dia 07, 20h00: José António
Lopes Machado, pais e sogros; António ACÓLITOS NAS MISSAS:
Abreu Capitão; José dos Santos Neiva; Sábado, dia 07, 20h00: Tomé Saleiro e Júlio Manuel Capitão Rei (m.c. pais); Bruna Saleiro.
Cândida Barbosa Couto (m.c. filha); Maria Domingo, dia 08, 07h30: André Lima.
da Conceição Cardoso Lima e Maria da Domingo, dia 08, 11h15: Teresa Viana e Glória da Costa Cardoso; Hilário Rodrigues Rodrigo Carreira.

## Vida Paroquial

Devem estar na sacristia uns minutos antes haverá oração da tarde, na igreja paroquial, da Missa para vestirem as túnicas e decidir aos domingos. Excetuam-se os domingos das tarefas de cada um. Quem não puder que são englobados na novena comparecer deve arranjar outro acólito que preparatória da festa em honra de S. faça a sua vez. Bartolomeu.

ATENDIMENTO pelo pároco, para O PADRE FRANQUELIM Neiva Soares confissões, marcação de Missas ou outros celebra, na igreja velha, em todos os dias do assuntos, na residência paroquial, na terça- mês de agosto: de segunda a sexta-feira, às feira, no fim da Missa (20h25). 09 h 00 ; aos sábados, às 16 h 00 ; aos domingos, às 11 h 30 .

## DURANTE O MÊS DE AGOSTO, não

## Combate à pandemia em Esposende

A Comissão Municipal de Proteção Civil de para o cumprimento das regras junto dos Esposende reuniu extraordinariamente, no vários públicos-alvo.
dia 20 de julho, tendo como ponto fulcral a - Na medida em que a maior prevalência de avaliação da atual situação pandémica de contágios se regista entre a comunidade mais COVID-19, designadamente quanto aos jovem e em seio familiar, o apelo mais casos ativos de infeção que se registam no específico na sensibilização quanto às regras concelho e, bem assim, a perspetiva de sua nestes contextos. evolução.

- A intensificação do acompanhamento das O cenário que se antecipa, em que se prevê atividades económicas realizadas em espaço um aumento exponencial do número de casos público, nomeadamente feiras e mercados. positivos para a COVID-19 nos próximos dias, - A divulgação da necessidade de observação implicará a alteração do nível de risco em que das regras em vigor para eventos promovidos o concelho se encontra, com as respetivas por entidades religiosas e outras, consequências associadas. designadamente a necessária obtenção de De facto, encontramo-nos num momento parecer por parte daAutoridade de Saúde. crítico que impõe a tomada de medidas mais - A restrição do número de participantes em firmes eque se prendem com a urgência de se eventos.
minimizarem situações que potenciem a A Comissão apela, ainda, para a importância disseminação da doença.
fundamental da vacinação de toda a Neste sentido, a Comissão Municipal de população. Contudo, ressalva-se que a Proteção Civil de Esposende, decidiu:
O acompanhamento e a monitorização erna permanente da situação de pandemia no contágio e não se traduz na possibilidade de concelho. uma vida de total liberdade.
- O incremento das ações de fiscalização As medidas agora tomadas constituem um pelas forças de segurança, com reforço do esforço adicional no sentido de se efetivo da GNR no concelho, nomeadamente minimizarem os impactos do aumento do a ocorrer em espaços públicos, em acessos número de casos positivos de COVID-19, uma às zonas balneares e em todas as demais vez que tal representa a implementação de situações que, em propriedade privada, restrições legais mais severas, as quais terão representem um incumprimento legal. forte impacto nas atividades económicas e de - Aimplementação de ações de sensibilização lazer, com prejuízo de todos.


## Centro Qualifica Litoral Cávado

O Centro Qualifica Litoral Cávado é uma formação vocacionada para pessoas com estrutura especializada em educação e idade igual ou superior a 18 anos que desejam

