obter uma certificação escolar (4º, 6º, 9º e 12º Juntas de Freguesia, Agrupamentos restauração, contabilidade e ciências associativos. informáticas).

Comercial e Industrial do Concelho de recursos técnicos. Esposende, tem o apoio da Câmara Municipal O Centro Qualifica tem os sequintes de Esposende e integra uma rede de contactos: 253 969 450; 932 448 540; e parceiros referentes – os embaixadores do qualificalitoralcavado@gmail.com. Centro Qualifica nos territórios, as Uniões e

anos) e/ou profissional (comércio, hotelaria e Escolares, paróquias e movimentos

È garantido o acompanhamento presencial e O centro é promovido pela Escola Secundária à distância, em horário laboral e pós-laboral: Henrique Medina de Esposende, Escola horários compatíveis com a disponibilidade Profissional de Esposende e Associação dos adultos e disponibilização de meios e de

# Centro Qualifica Litoral Cávado

a 15 de agosto, a 49ª Semana Nacional de Portuguesa quer saber quem são as pessoas Migrações, com o tema "Rumo a um nós cada atendidas, de onde vêm, porquê e que vez maior", com a tradicional peregrinação ao instituições estão envolvidas «no santuário de Fátima.

forte de espiritualidade como aquele que nos regressam». oferece este santuário altar do mundo, onde «É importante estarmos conscientes do bem sentimos que temos mãe a quem confiar as que a Igreja faz através das suas diferentes nossas angústias, chorar as nossas mágoas, instituições: secretariados diocesanos de retemperar as nossas energias, renovar a migrações, Cáritas diocesanas, paróquias, nossa esperança», assinala Eugénia Costa congregações religiosas, associações, IPSS, Quaresma, diretora da Obra Católica fundações, centros de assistências Portuguesa das Migrações (OCPM).

Nacional do Migrante e Refugiado ao ocpm@ecclesia.pt. Santuário de Fátima, nos dias 12 e 13 de No último dia desta semana especial, realizaarcebispo do Luxemburgo e presidente da agosto. Comissão das Conferências Episcopais da Com a Semana Nacional de Migrações, a União Europeia (COMECE).

pandemia Covid-19; pelo segundo ano tema "Rumo a um 'nós' cada vez maior". consecutivo não haverá vigília noturna.

recursos.

Algreja Católica em Portugal vai celebrar, de 8 O organismo da Conferência Episcopal acolhimento, proteção e promoção e inclusão «É tempo de reconstruir a partir de um tempo dos que chegam, dos que partem e dos que

paroquiais, escolas», explica a Obra Católica Na informação enviada à Agência ECCLESIA, Portuguesa das Migrações, que pede o envio a OCMP destaca que a Peregrinação desta informação para o e-mail

agosto, o «coração desta semana», vai ser se também uma jornada de solidariedade com presidida pelo cardeal Jean-Claude Höllerich, a mobilidade humana, no domingo, 15 de

OCPM dá início à preparação do 107.º Dia A peregrinação vai realizar-se com as Mundial do Migrante, que vai ser celebrado a condicionantes conhecidas por causa da 26 de setembro, e o Papa escolheu como

«Estamos todos no mesmo barco e somos A Obra Católica Portuguesa das Migrações chamados a empenhar-nos para que não quer «mapear a ação da Igreja» no apoio aos existam mais muros que nos separam, nem migrantes e refugiados, através da existam mais os outros, mas só um nós, do metodologia dos "4 R": rostos, rotas, raízes e tamanho da humanidade inteira», escreveu Francisco na sua mensagem.

"ONDA DE FÉ" é publicado com o apoio da Junta de Freguesia de Belinho e Mar e do Agrupamento de Escuteiros nº82 - S. Bartolomeu do Mar

Contactos do Padre Viana: telemóvel 918 151 477 | e-mail domsampaioviana@gmail.com Site da paróquia (com emissão online): www.arquidiocese-braga.pt/sbartolomeudomar São Bartolomeu do Mar: terra de romaria

Ano 9 | Número 402 | 29 de julho de 2021 Paróquia de S. Bartolomeu do Mar

# XVIII Domingo do Tempo Comum

### A Palavra...

Ex 16, 2-4.12-15; SI 77, 3-4.23-25.54; Ef 4, 17.20-24; Jo 6, 24-35

### «Eu sou o pão da vida»

O sinal dado por Jesus, através da multiplicação dos pães, não é compreendido pelos judeus. Querem apenas o alimento, não percebendo a sua qualidade simbólica: Jesus é o Pão da vida. O Senhor declara-se como Pão da Vida, o verdadeiro pão com que o Pai alimenta os Seus filhos. Pão que nos renova em cada dia, fazendo-nos passar do homem velho ao homem novo. Mas só com fé o sabemos saborear.

Na primeira leitura, vemos que, na travessia do deserto, Deus sacia o povo com o maná e as codornizes. Deus serve-se de fenómenos naturais para remediar a prova da fome. O maná é também símbolo da Eucaristia.

Na segunda leitura, S. Paulo contrapõe o homem velho (Adão) ao homem novo (Cristo). Vida nova requer nova maneira de viver, deixando a vida velha do pecado.

O Evangelho faz parte do "Discurso do Pão da Vida", onde Jesus se vai revelando como alimento verdadeiro, maior que o maná, culminando na Eucaristia. Só com fé se pode apreciar esse alimento.

Perante o milagre da multiplicação dos pães, a multidão reagiu de forma dececionante e equivocada. O entusiasmo da multidão queria fazer Jesus Rei. Procuram-n'O para que repita o "milagre" e não precisem de trabalhar.

Não compreendem que Jesus é o alimento verdadeiro e eterno e não o pão que comeram. Jesus é o "Pão" da Palavra de Deus; é o maná que Deus faz descer do céu.

Há muita classe de pão (por exemplo, os alemães têm mais de cem qualidades). Também Deus nos serve o Seu Pão, que é o próprio Cristo.

Mas não há pão sem fome, nem pão de Deus sem fé. Só a fé nos faz saborear Jesus como Pão da Vida. A multidão só pensava no pão material e procurava Jesus por interesse. Jesus recrimina-os e propõe-lhes um alimento mais sublime: "Senhor, dá-nos sempre desse pão!" Jesus, depois de os recriminar, propõe-lhes que trabalhem "não pela comida que desaparece (como o maná), mas pelo alimento que fica até à vida eterna". Este pão só se aprecia à luz da fé. Seguindo o método indutivo (do concreto, para o abstrato), Jesus diz-lhes que "o pão de Deus é o que desce do céu...Eu é que sou o pão da vida: quem vem a Mim nunca mais terá fome". O pão material sacia, mas deixa novamente fome. Jesus pode saciar-nos para a eternidade.

Portanto, o "maná" passa a ser tudo o que sai da boca do Senhor, isto é, a Sua Palavra. É nesta perspetiva que o livro da Sabedoria chama ao maná o "Pão dos Anjos", o "Pão descido do céu".

# ...e a liturgia

Dia oi - XVIII Domingo do Tempo Comum

Dia 02 – Santo Eusébio de Vercelas, bispo. S. Pedro Iuliano Eymard, presbítero

Dia 04 – S. João Maria Vianney, presbítero. Patrono dos párocos.

Dia 05 – Dedicação da Basílica de Santa Maria Maior

Dia 06 – Transfiguração do Senhor – Festa

Dia 07 – Santa Maria no sábado. Santos Sisto II, Papa, e companheiros, mártires. S. Caetano, presbítero

Dia 08 - XIX Domingo do Tempo Comum

# Vida Paroquial

# **INTENCÕES DE MISSAS:**

Extraordinários da Comunhão.

Extraordinários da Comunhão.

Quarta, dia 04, 20h00: 30° Dia Rufino Cerqueira, esposa e filhos Rosa e José. Capitão: Ramiro Vaz Saleiro de Abreu: todos os paroquianos. Carminda Cerqueira Pires Laranjeira; Domingo, dia 08, 11h15: José Martins António de Lima Afonso Sampaio; Manuel Laranjeira e filho Manuel Alves Laranjeira; Rodrigues Afonso dos Santos; Manuel Vaz Olívia de Jesus Martins Meira, pais e Saleiro Lima (Ig. Baixo); Maria de Lurdes sogros; Teresa Martins Viana; Maria da Carqueijó Saleiro Lima Cerqueira; Manuel Glória Regado Brás dos Santos (obradas); Correia Martins Rei, esposa e filhas; Maria António Martins Maranhão e esposa; Olívia Cepa Pires Carneiro (obradas); Alfredo Cerqueira Machado; Adelino Dias irmãos do Purgatório.

Quinta, dia 05, 20h00: António Rodrigues e marido. Sampaio e irmão José; Agapito Rodrigues Lima, esposa e filho José: António Alves LEITORES NAS MISSAS: Moreira, esposa e filhos; António Justo Segunda, dia 02, 20h00: Eugénia Cepa. Maranhão (obradas); Maria da Graça Viana Terça, dia 03, 20h00: Manuel Abreu. Machado e marido; Maria da Graça Cepa Quarta, dia 04, 20h00: Emanuel Flores. Martins Rei (obradas); Marco André Ribeiro Quinta, dia 05, 20h00: Lurdes Lima. Pereira; Carolina da Costa Laranjeira Sexta, dia 06, 20h00: Jorge Costa. Manuel Cepa Alves; Sebastião Marques Ferreira (2ª leitura) e Diogo Pereira. Martins e filho Manuel Martins; irmãos do Domingo, dia 08, 07h30: Conceição Purgatório (m.c. Eugénia).

falecidos da Associação do Sagrado Lima. Saleiro; Júlio Manuel Capitão Rei; Carolina Fé. da Costa Laranjeira (m.c. Céu Laranjeira); Devem estar na sacristia uns minutos antes esposa).

Sábado, dia 07, 20h00: José António Lopes Machado, pais e sogros; António ACÓLITOS NAS MISSAS: Júlio Manuel Capitão Rei (m.c. pais); Bruna Saleiro. Cândida Barbosa Couto (m.c. filha); Maria **Domingo, dia 08, 07h30**: André Lima. Glória da Costa Cardoso; Hilário Rodrigues Rodrigo Carreira.

Barbosa e Conceição Alves Martins (m.c. Segunda, dia 02, 20h00: celebração da Conceição); Alfredo Goncalves Cepa; Maria Palavra orientada pelos Ministros da Glória Martins Viana e irmãs: Maria do Sameiro Regado Carqueijó Lima e filha Terça, dia 03, 20h00: celebração da Lurdes; Alfredo de Abreu Figueiredo; Maria Palavra orientada pelos Ministros Angelina Amorim dos Santos (obradas); António Lopes Monteiro: António Pires

Adélio Justo Maranhão; Maria do Céu Cepa **Domingo**, dia 08, 07h30: intenções de

da Cruz, esposa e filhos: Beatriz Vaz Saleiro

(obradas): António Alves Barbosa Leal: **Sábado, dia 07, 20h00:** Rute Pedra (1ª José Abreu Cerqueira (m.c. esposa); leitura), Sérgia Azevedo (salmo), Margarida

Sampaio (1ª leitura), Elisabete Viana Sexta, dia 06, 20h00: associados vivos e (salmo), Filipa Saleiro (2ª leitura) e Rosa

Coração de Jesus; José Capitão Lima Domingo, dia 08, 11h15: crianças que (obradas): Maria da Glória dos Santos Vaz celebram a Festa da Eucaristia e a Festa da

António Pereira da Costa Lima (m.c. Jorge); da Missa para estudarem a leitura. Quem Mário Guilherme Martins Viana (m.c. não puder comparecer deve arranjar outro leitor que faça a sua vez.

Abreu Capitão; José dos Santos Neiva; Sábado, dia 07, 20h00: Tomé Saleiro e

da Conceição Cardoso Lima e Maria da Domingo, dia 08, 11h15: Teresa Viana e

# Vida Paroquial

Devem estar na sacristia uns minutos antes haverá oração da tarde, na igreja paroquial, da Missa para vestirem as túnicas e decidir aos domingos. Excetuam-se os domingos das tarefas de cada um. Quem não puder que são englobados na novena comparecer deve arranjar outro acólito que preparatória da festa em honra de S. faça a sua vez.

ATENDIMENTO pelo pároco, para O PADRE FRANQUELIM Neiva Soares confissões, marcação de Missas ou outros celebra, na igreja velha, em todos os dias do assuntos, na residência paroquial, na terça- mês de agosto: de segunda a sexta-feira, às feira, no fim da Missa (20h25).

### **DURANTE O MÊS DE AGOSTO**, não

# Combate à pandemia em Esposende

A Comissão Municipal de Proteção Civil de para o cumprimento das regras junto dos Esposende reuniu extraordinariamente, no vários públicos-alvo. dia 20 de julho, tendo como ponto fulcral a - Na medida em que a maior prevalência de avaliação da atual situação pandémica de contágios se regista entre a comunidade mais COVID-19, designadamente quanto aos jovem e em seio familiar, o apelo mais casos ativos de infeção que se registam no específico na sensibilização quanto às regras concelho e, bem assim, a perspetiva de sua nestes contextos. evolução.

O cenário que se antecipa, em que se prevê atividades económicas realizadas em espaço um aumento exponencial do número de casos público, nomeadamente feiras e mercados. positivos para a COVID-19 nos próximos dias, - A divulgação da necessidade de observação implicará a alteração do nível de risco em que das regras em vigor para eventos promovidos o concelho se encontra, com as respetivas por entidades religiosas e outras. consequências associadas.

De facto, encontramo-nos num momento parecer por parte da Autoridade de Saúde. firmes e que se prendem com a urgência de se eventos. minimizarem situações que potenciem a A Comissão apela, ainda, para a importância disseminação da doença.

Proteção Civil de Esposende, decidiu:

- permanente da situação de pandemia no contágio e não se traduz na possibilidade de concelho.
- representem um incumprimento legal.
- A implementação de ações de sensibilização lazer, com prejuízo de todos.

Bartolomeu.

09h00; aos sábados, às 16h00; aos domingos, às 11h30.

- A intensificação do acompanhamento das
- designadamente a necessária obtenção de
- crítico que impõe a tomada de medidas mais A restrição do número de participantes em

fundamental da vacinação de toda a Neste sentido, a Comissão Municipal de população. Contudo, ressalva-se que a mesma contribui para a minimização da - O acompanhamento e a monitorização gravidade da doença, mas não evita o uma vida de total liberdade.

- O incremento das ações de fiscalização As medidas agora tomadas constituem um pelas forças de segurança, com reforço do esforço adicional no sentido de se efetivo da GNR no concelho, nomeadamente minimizarem os impactos do aumento do a ocorrer em espaços públicos, em acessos número de casos positivos de COVID-19, uma às zonas balneares e em todas as demais vez que tal representa a implementação de situações que, em propriedade privada, restrições legais mais severas, as quais terão forte impacto nas atividades económicas e de

# Centro Qualifica Litoral Cávado

O Centro Qualifica Litoral Cávado é uma formação vocacionada para pessoas com estrutura especializada em educação e idade igual ou superior a 18 anos que desejam