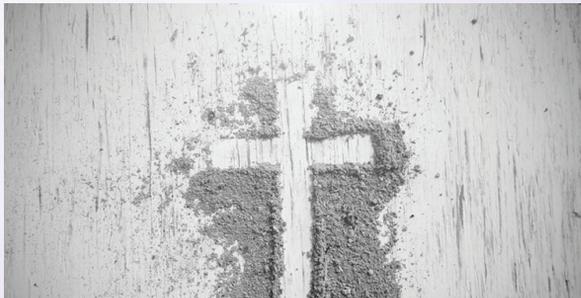


# 2021



## QUARTA FEIRA DE CINZAS



*O jejum/abstinência é um dever da Quaresma, mas que deve ser vivido com autenticidade: Não fiquemos apenas pela observância exterior e legalista, nem o dispensemos sem razão.*

*Pensemos, nestes primeiros dias da Quaresma, a quanto me convida este exercício quaresmal: a jejuar de palavras que ferem, a abster-me de gestos que magoam, a renunciar às atitudes que prejudicam, a libertar de atitudes que não dignificam...*

*Pensemos em coisas simples, pequenas, mas possíveis de concretizar. Temos 40 dias pela frente! O importante é chegar de coração renovado à Festa da Páscoa!*

### (JOEL 2, 12-18)

Da profecia de Joel

Diz agora o Senhor: «Convertei-vos a Mim de todo o coração, com jejuns, lágrimas e lamentações. Rasgai o vosso coração e não os vossos vestidos. Convertei-vos ao Senhor, vosso Deus, porque Ele é clemente e compassivo, paciente e misericordioso, pronto a desistir dos castigos que promete. Quem sabe se Ele não vai reconsiderar e desistir deles, deixando atrás de Si uma bênção, para oferenda e libação ao Senhor, vosso Deus? Tocai a trombeta em Sião, ordenai um jejum, proclamai uma reunião sagrada. Reuni o povo, convocai a assembleia, congregai os anciãos, reuni os jovens e as crianças.

Saia o esposo do seu aposento e a esposa do seu tálamo. Entre o vestíbulo e o altar, chorem os sacerdotes, ministros do Senhor, dizendo: ‘Perdoai, Senhor, perdoai ao vosso povo e não entregueis a vossa herança à ignomínia e ao escárnio das nações. Porque diriam entre os povos: Onde está o seu Deus?’». O Senhor encheu-Se de zelo pela sua terra e teve compaixão do seu povo.

*Eis o grande desafio que me propões, Senhor: “Convertei-vos a Mim de todo o coração”. Pedes-me a radicalidade de me colocar inteiro ao Teu serviço. Dás-me o Teu exemplo de amor e misericórdia para que eu saiba como ser um contigo e, assim, dar testemunho a cada um dos meus irmãos.*

*Neste início de caminho quaresmal peço-te a graça de guardar um tempo de qualidade Contigo e, na oração, nesta proximidade crescente possa eu preparar o meu coração para melhor Te acolher e acolher o meu irmão que sofre.*

## QUARTA FEIRA DE CINZAS

1. *“O Senhor é clemente e compassivo, paciente e misericordioso”. Que sinais da misericórdia e do amor de Deus sou capaz de descobrir no concreto da minha vida?*
2. *“Convertei-vos a Mim de todo o coração”. Porque parece tão difícil mudar algo na minha vida?... Será porque penso que tenho de arrepender-me para que Deus me ame, em vez de pensar que, porque Ele me ama, devo responder na vida ao Seu amor?*



### SUGESTÃO

Apresentação da Carta Encíclica Fratelli Tutti, como um roteiro para a humanidade pós-pandemia, no Programa 70x7.





**[1]** Qual o principal significado da Quarta feira de cinzas?

- Mudanças
- Arrependimento dos pecados
- Fragilidade da vida
- Recordação de acontecimentos

**[2]** Assinale o nome da cerimónia realizada no dia de Quarta feira de Cinzas.

- Reconciliação das cinzas
- Imposição de cinzas
- Batismo
- Eucaristia

**[3]** As cinzas usadas na imposição advém dos ramos que são abençoados e queimados durante um dia do ano anterior. Qual é esse dia?

- Sexta feira Santa
- Sábado Gordo
- Domingo de Ramos
- Sábado de Aleluia



**[4]** Em que século surgiu a imposição de cinzas na Igreja Católica?

- Século XV
- Século X
- Século XI
- Século XII



**5]** De acordo com a Igreja Católica, abstinência de comer carne é proposta a partir de que idade?

- 10 anos
- 18 anos
- 8 anos
- 14 anos

**[6]** A palavra cinza provém do latim “cinis”. Assinale abaixo quais são os significados dessa palavra.

- Penitência
- Morte
- Cínico
- Humildade

**[7]** É correto afirmar que todos os cristãos celebram a Quarta feira de Cinzas?

- Verdadeiro  Falso

**[8]** É correto afirmar que apenas os católicos podem receber a imposição de cinzas?

- Verdadeiro  Falso

**[9]** Completa as frases abaixo.

Lembra-te de que és \_\_\_\_\_ e ao pó \_\_\_\_\_.

Convertei-vos e crede no \_\_\_\_\_.



Ordena as letras para formar as palavras em cada quadradinho e, assim, descobrir a mensagem!



S	L	E	S	O	M	A	



U	E	J	M	J	



Ã	Ç	O	A	O	R		

