



# CORAÇÃO DE CARNE

ORAÇÃO DE QUARTA-FEIRA DE CINZAS EM FAMÍLIA

CAMINHADA  
QUARESMA E PÁSCOA 2021



I APP  
DA *Caridade* UPGRADE

# QUARTA-FEIRA DE CINZAS



(17/02)

## ORAÇÃO EM FAMÍLIA

### AMBIENTAÇÃO

*Numa mesa, à volta da qual a família se reúne, estará a Bíblia e uma vela acesa, bem como uma imagem de um coração. Além disso, haverá para cada membro da família um pequeno papel e uma esferográfica dentro de um recipiente de barro.*

### SINAL DA CRUZ

*[Um familiar]* Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.  
*[Todos]* Amen.

### PREPARAÇÃO

Hoje iniciamos o tempo da Quaresma, um tempo propício para sentirmos a respiração que trespassa todo o nosso corpo e mantém vivo o nosso coração. Este é o sopro do Espírito de Deus que faz permanecer o nosso coração sensível: atento aos outros, cuidador dos que necessitam e fonte de amor para todos. Quando não é este sopro vital a dar alento à nossa vida, o nosso coração fica endurecido, incapaz de cuidar e de amar. Por isso, precisamos de um tempo de conversão, de voltar o nosso coração para o amor misericordioso de Deus e esperar d'Ele bênção e perdão para uma vida nova.

*Silêncio*

### TEXTO BÍBLICO (JOEL 2, 12-18)

*Da profecia de Joel*

Diz agora o Senhor: «Convertei-vos a Mim de todo o coração, com jejuns, lágrimas e lamentações. Rasgai o vosso coração e não os vossos vestidos. Convertei-vos ao Senhor, vosso Deus, porque Ele é clemente e compassivo, paciente e misericordioso, pronto a desistir dos castigos que promete. Quem sabe se Ele não vai reconsiderar e desistir deles, deixando atrás de Si uma bênção, para oferenda e libação ao Senhor, vosso Deus? Tocai a trombeta em Sião, ordenai um jejum, proclamai uma reunião sagrada. Reuni o povo, convocai a assembleia, congregai os anciãos, reuni os jovens e as crianças. Saia o esposo do seu aposento e a esposa do seu tálamo. Entre o vestíbulo e o altar, chorem os sacerdotes, ministros do Senhor, dizendo: 'Perdoai, Senhor, perdoai ao vosso povo e não entregueis a vossa herança à ignomínia e ao escárnio das nações. Porque diriam entre os povos: Onde está o seu Deus?'. O Senhor encheu-Se de zelo pela sua terra e teve compaixão do seu povo.

### INTERIORIZAÇÃO

*Neste momento, cada membro da família detém-se diante do texto bíblico e, em silêncio, confronta-se no íntimo do seu coração. Escreverá o compromisso que vai assumir como mudança/conversão na Quaresma e escreverá num pequeno papel.*

### INVOCAÇÃO DO PERDÃO

*[Um familiar]* Senhor, sois clemente e compassivo, mas o nosso coração não está atento às necessidades dos mais frágeis.

*[Todos]* Perdoai-nos, Senhor!

*[Um familiar]* Jesus Cristo, sois paciente e misericordioso, mas o nosso coração não se dispõe a cuidar das feridas daqueles que nos são próximos.

*[Todos]* Perdoai-nos, Senhor!

*[Um familiar]* Senhor, estais disposto a desistir dos castigos que prometeis, mas o nosso coração ainda sente dificuldades em perdoar e amar mais.

*[Todos]* Perdoai-nos, Senhor!

## ■ CINZAS

*Depois de pedir perdão, cada membro da família queima na vela o seu papel, colocando-o no recipiente de barro, para que se façam cinzas dos compromissos que, em família, se pretendem alcançar na caminhada quaresmal.*

## ■ ORAÇÃO

Senhor, nosso Deus,  
que vos compadeceis do humilde  
e perdoais o de coração arrependido,  
ouvi com misericórdia as nossas preces  
e derramai sobre nós a vossa bênção,  
ao reconhecermos nestas cinzas a nossa fragilidade,  
para que mereçamos chegar de coração purificado  
à celebração do mistério pascal de vosso Filho,  
nosso Senhor Jesus Cristo,  
que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.  
Amen.

## ■ BÊNÇÃO

*[Um familiar]* O Senhor nos abençoe, nos livre de todo o mal e nos conduza à vida eterna.

*[Todos]* Ámen.

---

DEPARTAMENTO ARQUIDIOCESANO PARA A LITURGIA

MORADA

Rua S. Domingos, 94 B  
4710-435 Braga

TEL

253203180

EMAIL

liturgia@arquidiocese-braga.pt

SITE

www.arquidiocese-braga.pt/liturgia